

مقدمه :

آب یکی از نعمات بزرگ پروردگار است که منشا حیات و سرچشمه زندگی موجودات زنده است.



اهمیت آب در زندگی بشر به اند

کامل آن به دشواری میسر می گردد و بعد از هوا، آب برای

سلولهای اهمیت آب در زندگی بشر به اندازه ای است که بیان و توجیه کامل آن به دشواری میسر می گردد و بعد از هوا، آب برای سلولهای بدن انسان یا هر موجود زنده دیگر نیاز مبرم است بطوریکه یک انسان بالغ در روز به ۲/۵ لیتر آب جهت شرب نیاز دارد. در رابطه با اهمیت آب سالم و بهداشتی همین بس است که :

خداوند در قران کریم می فرماید:

((برای شما از آسمان آب فرودستیم تا بوسیله آن شما را طاهر و پاکیزه گردانیم)).

آب آشامیدنی سالم و بهداشتی نقش عمده ای در حفظ بهداشت و سلامت عمومی داشته و می تواند موجب انتقال و انتشار بسیاری از بیماریهای مهم میکروبی، ویروسی و انگلی مانند: وبا، حصبه، هپاتیت، فلج اطفال، اسکاریوزیس و... شود. بنابراین در روستاهایی که به هر دلیل آب آنها آلوده بوده و مورد تایید مسئولین بهداشتی نمی باشد و همچنین کوچ نشینان، میبایست نسبت به سالم سازی آب از طریق جوشاندن یا استفاده از کلر مادر (۱٪) اقدام نمود.

*** روشهای سالمسازی آب آشامیدنی :**

◀ نحوه سالمسازی آب به روش جوشاندن:



ساده ترین روش گندزدایی آب جوشاندن آن است. با جوشاندن صحیح آب، بسیاری از عوامل بیماریزا نظیر باکتری کیست و تخم انگل از بین میروند. برای سالمسازی مقادیر کم آب در منازل می توان با جوشاندن به مدت سه دقیقه (از زمان به جوش آمدن) آن را گندزدایی و عاری از میکروب نمود و پس از سرد شدن برای شرب استفاده نمود

◀ نحوه سالمسازی آب به روش کلر مادر (۱٪) :

باتوجه به اینکه سالمسازی آب با روش جوشاندن مستلزم مصرف انرژی و صرف زمان زیاد میباشد لذا برای سالمسازی آب در حجم زیاد و در زمان کم و نیز به علت مقرون به صرفه بودن، استفاده از محلول کلر مادر توصیه میگردد.



نحوه تهیه کلر مادر یا محلول یک درصد کلر :

پانزده گرم (یک قاشق غذاخوری یا سه قاشق مرباخوری سر صاف) از پودر پرکلرین رادریک ظرف مناسب (بطری تیره رنگ) ریخته آنقدر آب اضافه میکنیم تا حجم محلول به یک لیتر (یک کیلوگرم یا چهار لیوان معمولی) برسد.

پس بنابر این زمانی که آب آلوده است باید :

- آب را به مدت ۳ دقیقه در حالت جوش نگهدارید و یا اینکه با کلر مادر به طریقی که آموزش داده شد گند زدایی نمایید.
- آب گندزدایی شده را در ظروف درب دار و به دور از گرد و غبار نگه داری کنید
- کلر مادر را بعد از تهیه در ظروف تیره رنگ درب دار و در جای خنک و دور از نور مستقیم خورشید و دور از دسترس کودکان نگه داری کنید.
- زمان نگه داری کلر مادر بعد از تهیه آن به ۷ روز است و بعد از این زمان باید دور ریخته شود
- آب گندزدایی شده با کلر مادر پس از نیم ساعت قابل مصرف می باشد .

گروه های هدف این متن آموزشی :

عموم مردم

منابع استفاده شده در تهیه این متن آموزشی :

دستورالعمل های وزارتی



چنین محلولی یک درصد کلر قابل مصرف دارد. ۳ تا ۷ قطره از این محلول (در این مورد بهورز براساس کیفیت آب مصرفی منطقه خود و با کلرسنجی پس از اضافه کردن کلر مادر میتواند تعداد قطرات مناسب برای گندزدایی آب منطقه را بدست آورده و به مردم توصیه نماید) برای گندزدایی یک لیتر آب کافی است. بدیهی است که بعد از نیم ساعت باید میزان کلر باقیمانده را اندازه گیری کرد و در صورت مطلوب بودن ، نسبت به مصرف آب اقدام نمود

نحوه نگهداری محلول کلر مادر :

محلول کلر مادر در جای خنک و دور از نور مستقیم خورشید و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

محلول کلر مادر پس از تهیه ، حداکثر تا ۷ روز قابل استفاده میباشد . و در صورت نگهداری بیش از ۷ روز ماده موثر آن کاهش می یابد .

آب گندزدایی شده با روشهای فوق باید در ظرف درب دار و به دور از گرد و غبار و... (جهت جلوگیری از آلوده شدن مجدد) و در دمای مناسب ، حداقل امکان در یخچال نگهداری شود